


# OBF

ORIENTIEREN BERATEN FÖRDERN



**RECURIS** ist eine Marke der **Stiftung Bildung & Handwerk** und setzt sich für die Vereinbarkeit von BERUF und GESUNDHEIT ein. Durch unsere langjährige Erfahrung sind wir fest im regionalen Arbeitsmarkt verankert und arbeiten intensiv mit verschiedenen Netzwerkpartnern zusammen. Wir begleiten Sie auf Ihrem individuellen Weg!

Wir helfen Ihnen gern!  
Ihr persönlicher Kontakt zu **RECURIS**:

Produktmanagerin **RECURIS**

**Charlotte Lehmkämpfer**

Mobil +49 1515 35 13 819  
Mail [charlotte.lehmkaemper@recuris.de](mailto:charlotte.lehmkaemper@recuris.de)

Produktverantwortliche **RECURIS**

**Dr. Susanne Wendroth**

Tel +49 5321 68 324-16  
Mobil +49 174 90 91 241  
Fax +49 5321 68324-19  
Mail [susanne.wendroth@recuris.de](mailto:susanne.wendroth@recuris.de)



**SBH RECURIS**  
Beruf & Gesundheit

SBH West GmbH, Wäldenburger Str. 19, 331098 Paderborn, 02/2021



Die durchführenden  
SBH-Unternehmen sind  
nach AZAV zugelassen

[www.recuris.de](http://www.recuris.de)

gemäß §45 Abs. 1, Satz 1, Nr. 1 SGB III

## EIN GUTER SCHRITT NACH VORN!

Oft hilft der Blick eines Dritten, selbst klarer zu sehen. Es eröffnen sich weitere Perspektiven auf dem Weg zum Ziel oder ein Richtungswechsel birgt ganz neue Möglichkeiten. Bevor man den richtigen Weg einschlagen kann, muss man sich zunächst einmal orientieren. Auf Basis der Standortbestimmung formulieren Sie Ihre konkreten Ziele. Gemeinsam planen wir den Weg zu Ihrem Ziel – und zwar Schritt für Schritt. Dabei behalten wir auch mögliche Hindernisse im Auge.

### ORIENTIEREN

- was habe ich
- was brauche ich
- was kann ich
- was will ich



### BERATEN

- psychosoziale Beratung
- berufliche Perspektiven entwickeln
- lebenspraktische Hilfen
- isolierte Strukturen durchbrechen
- neue Wege erschließen
- Netzwerke herstellen

### FÖRDERN

- Gesundheit und Lebensführung
- Kompetenzen aufbauen
- Ressourcen aktivieren und trainieren
- Persönlichkeitsentwicklung



### AUF EINEN BLICK:

#### DAUER

20 Wochen mit max. 360 UE (Unterrichtseinheiten) á 45 Minuten  
wöchentlich durchschnittl. 16 UE Gruppenunterricht  
und wöchentlich 4 UE Einzelcoaching

#### DURCHFÜHRUNG

Eine Fachkraft für berufliche Rehabilitation, eine pädagogische Fachkraft und eine Psychologin/ein Psychologe begleiten das Angebot.

#### FÖRDERUNG

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein - **AVGS**

Lassen Sie sich ganz **unverbindlich**  
in einem ersten Gespräch **informieren!**